

Primeira Edição

Fazendo Arte com os Pequenos

Receitas Caseiras para as Crianças se divertirem nas Férias

- Após algumas pesquisas pela internet conseguimos juntar algumas receitas e criamos um artigo diferente, nesse caso é para as crianças se divertirem fazendo arte, lembrando que sempre acompanhado por um adulto.
- Nesse artigo estamos disponibilizando algumas receitas caseiras para os Papais, Mamães, Titis e Vovós fazerem com seus miúdos em casa e passarem algumas horas se divertindo, desde o momento da produção até a criação de suas obras primas. Nesse mix de receitas temos desde como fazer tinta caseira, cola, massa de modelar, até receita de argila para se realizar pequenas esculturas em casa. Esperamos que se divirtam em casa e que nessas férias as crianças possam realizar atividades diferentes e criativas.

Geleca Caseira



Ingredientes:

100ml de Água boricada
170g de Cola branca ou 3 tubos de cola de isopor
(a cola de isopor a deixará mais transparente e menos grudenta)
2 colheres de Sopa de Bicarbonato de sódio
Corante alimentício e glitter de sua preferência
3 potes para fazer as misturas
Água

Modo de Preparo:

- Em um primeiro recipiente coloque a água boricada e o bicarbonato de sódio, mexa até que a borbulha suma e a misturinha fique transparente.
- Em um outro recipiente coloque a cola, acrescente o corante alimentício, se o corante for em pó coloque duas colheres de chá, se for líquido de 15 a 20 gotas, acrescentar também um potinho de glitter e misture. Nessa misturinha já colorida, acrescente aos poucos o líquido transparente formado pela água boricada e o bicarbonato de sódio aos poucos, e vai mexendo até virar uma geleca e desgrudar do fundo do recipiente, que assim estará na consistência exata, como um processo de fazer brigadeiro e reserve.
- No último recipiente coloque água suficiente para cobrir a geleca feita no pote anterior e coloque a geleca dentro da água, esse processo que fará o "shazan" total para que vire uma verdadeira geleca. Ao colocar na água ela vira uma massa uniforme e consistente, agora é só tirar da água e se divertir que estará pronta.

RECEITA DE TINTA

Pintura Facial



INGREDIENTES

- ♥ Amido de milho
- ♥ Creme para a pele (creme hidratante)
- ♥ Água
- ♥ Corantes variados

MODO DE PREPARO

- ♥ Misture uma colher de chá de amido de milho e meia colher de chá de creme até que fique bem homogêneo.
- ♥ Acrescente meia colher de chá de água e o quanto quiser de corante.
- ♥ Prontinho!!!



Calm Baby com glitter



Ingredientes

- 1 garrafinha plástica transparente de boa vedação (ex.: squeeze)
- Cola glitter
- Corante alimentício
- Água bem quente para derreter a cola

Preparo

- Encha 1/3 da garrafinha com a cola glitter e em seguida despeje água quente e misture até derreter toda a cola
- Adicione o corante na cor desejada

Tinta relevo



Ingredientes

- 1 colher de sopa de farinha com fermento
- 1 colher de sopa de sal
- Água
- Corante alimentício

Preparo

- Primeiro faça a pintura em uma folha de gramatura grossa (cartolina, papel cartão, etc) com cotonetes
- Leve a pintura ao microondas 10 a 30 segundos, em potência alta, até que os relevos apareçam



Tinta Comestível de Farinha

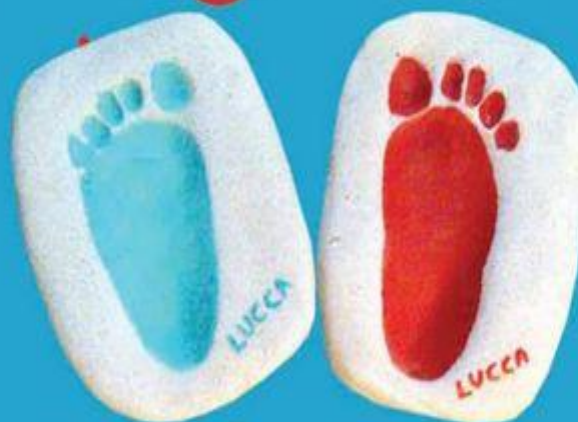
Ingredientes

- 1/2 xícara de amido de milho
- 2 xícaras de água gelada
- 2 colheres de sopa de açúcar
- Corantes alimentícios em diversas cores

Preparo

- Misturar os ingredientes em fogo baixo mexendo até engrossar
- Não deixe cozinhar
- Separe em porções e tinta com os corante

Pegadinhas



Ingredientes

- 2 xícaras de farinha de trigo
- 1 xícara de sal
- 1 xícara de água

Obs.: Acrescentar mais água se a massa estiver seca demais ou colocar mais farinha, se estiver mole e grudenta demais. A consistência ideal é macia e lisa.

Preparo

- Depois de misturadinho e já com a impressão do pezinho, levar ao forno bem baixo por aproximadamente 4h
- No caso do forno não chegar a uma temperatura tão baixa, cozinhar com a porta semi-aberta.

Massinha de Modelar Caseira



INGREDIENTES

- 1 xícara sal de cozinha
- 4 xícaras farinha de trigo
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (sopa) de vinagre
- 1 ¹/₂ xícara de água
- Corantes alimentícios nas cores de sua preferência

MODO DE PREPARO

- Misture os ingredientes
- Separe um pedaço da massa e molde uma bolinha
- Faça um pequeno buraco e pingue algumas gotas do corante alimentício
- Amasse até que a cor fique bem homogênea
- Pronto!



Areia Colorida



Ingredientes

-Areia -Corante Alimentício -Sacos Plasticos

Preparo

- Despeje um punhado de areia no saco e adicione algumas gotas de corante de 10 á 15 gotas.
- Feche o saco plástico e agite bastante
- Deixe a areia secar com o saco plastico aberto por 24hs, se desejar uma secagem mais rápida espalhe a areia já tingida em uma bandeja e deixe secar por aproximadamente 4hs.

Depois disso é só usar a criatividade para construir seu castelo ou o que mais a sua imaginação permitir.

Argila Caseira



Para fazer argila em casa, você irá precisar dos seguintes ingredientes:

1 xícara de sal fino

1 xícara de farinha de trigo

1/2 xícara de água

1 colher de sopa de óleo

Misture o sal, a farinha e o óleo em uma tigela grande e mexa com as mãos e já estará pronta para a criação de sua obra prima.



A argila é um **composto de rochas sedimentares** e grãos muito finos que, quando em contato com a água, pode ser moldada de forma a originar peças simples como vasos ou esculturas. Por essa razão é um material muito utilizado em **artes e trabalhos manuais**, você pode comprar argila em lojas de artesanato ou pode fazer você mesmo a sua argila caseira, que será bem mais econômico e divertido. Aproveite a ideia e as férias das crianças para fazer e brincar de construir suas esculturas.

Massinha de Modelar Caseira



Ingredientes

- 1 xícara de água
- 1 xícara de farinha
- 1/2 xícara de sal
- 2 colheres de chá de cremor tártaro*
- 2 colheres de chá de óleo

* facilmente encontrado em lojas de artigos para festas

Preparo

- Ingredientes na panela
- Levar ao fogo por 3 minutos
- Misture até desgrudar do fundo e laterais
- Deixe esfriar e sove
- Separe em porções e tinga com corante alimentício colorido

Cola Caseira



Ingredientes:

1 Panela pequena

1 Copo de água fria

5 Copos de água quente ½ Copo de Farinha de trigo

Preparo:

- Dissolva na panela a farinha com água fria, mexendo bem para não empelotar
- Misture a água restante e deixe ferver por 3 minutos até levantarem as primeiras bolhas

*Conservar em até dois dias dentro da geladeira

Construindo Bonecos



Materiais : Bexigas Coloridas - Farinha de Trigo - Canetinhas

Encher as bexigas com farinha de trigo e fazer carinhas com as Canetinhas nelas.

Uma atividade simples como essa ajuda seu filho a se desenvolver, pois trabalha o processo criatividade, a coordenação motora e de propriocepção.

Além de que, ao fazer o manuseio desse bonequinho ajuda a criança aliviar o estresse, não deixando de ser uma brincadeira divertida, pois ao apertar esses lindinhos fazem super caretas.

Geleeeeca!



Ingredientes

- 2 xícaras de cola branca
- 2 xícaras de água morna
- 1/2 xícara de água quente
- 1 colher de sopa de bórax*
- Corante**

* facilmente encontrado em lojas de fertilizantes ou jardinagem

** dê preferência aos corantes que não manchem as roupas

Preparo

- Em uma bacia de plástico, despeje a cola e a água morna
- Misture bem e junte o corante
- Separadamente misture 1/2 xícara de água quente com o bórax e junte ao outro preparo
- Mexa bem até pegar textura de geleca



Tinta Caseira

INGREDIENTES

- 2 colheres de açúcar
- ½ colherzinha de sal
- ½ xícara de amido de milho (maisena)
- 2 xícaras de água
- corantes alimentícios

MODO DE PREPARO

- Numa panela, coloque o amido e aos poucos a água. Misture.
- Adicione sal, açúcar e leve ao fogo baixo mexendo até engrossar.
- Quando estiver consistente igual a tinta, retire do fogo e mexa até esfriar.
- Divida a mistura em potinhos diferentes e adicione corantes alimentícios.



Glitter Caseiro



Materiais:

¼ xícara de sal

Corante para comida de sua preferência

Passo a passo:

-Preaqueça o forno a 200°C.

-Numa tigela pequena, **misture o sal com ½ colherinha de corante para comida.**

-Agora misture até que todo o sal fique com uma cor bem uniforme.

-Pegue uma assadeira e cubra-a com papel manteiga.

-Sobre esse papel, espalhe o sal pintado.

-**Asse durante uns 10 minutos**, depois retire a assadeira do forno e deixe que o sal esfrie completamente antes de usá-lo.

-Você poderá guardar este glitter num potinho hermético por bastante tempo.



Massinha de Gelatinha

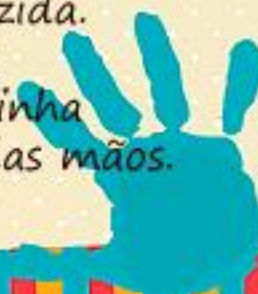
RECEITA COMESTÍVEL

INGREDIENTES

- ♥ 1 xícara de farinha
- ♥ 1 xícara de água quente
- ♥ 2 colherinhas de sal
- ♥ 2 colherinhas de cremor tártaro (compre em casas de produtos confeitaria);
- ♥ 2 colherinhas de óleo
- ♥ 1 pacote de gelatina

MODO DE PREPARO

- ♥ Misture os ingredientes, esfarelando bem a massa.
- ♥ Bata tudo na batedeira e leve ao fogo médio até que a massa comece se formar;
- ♥ Quando não puder mais mecher, está cozida.
- ♥ Deixe esfriar e amasse com farinha até desgrudar das mãos.
- ♥ Está pronto!





Tambor

Tambor confeccionado com bexiga, gominha e lata

Esta atividade de confecção e criação ajuda seu filho a desenvolver a coordenação motora, ritmo, criatividade e propriocepção. Além de ser uma brincadeira alegre, pois vai poder tocar e se divertir cantando.